# GRANATAPEL

## Punica granatum

Granatapel, conoci tambe como Pommegranate; Granada; Grenade; ta un fruta hopi conoci na Aruba cu tambe ta wordo considera como un Superfruta mescos cu p.e. sorsaca.E ta rico na anti-oxydante, potasium, calcium, magnesium, hero, zink y vitamina.

E clima seco cu nos isla tin ta ideal pa e crecemento di e mat'i granatapel. E ta un struik (arbusto) cu por crece bira basta halto.

E fruta tin su beneficionan tanto culinario, medicinal y artesanal cu ta data for di hopi siglonan pasa. Mundialmente conoci pa ta afrodisiaco.

Granatapel ta yen di simia cu su likido rond di dje, cu por wordo comi curu of den salada. Juice, siroop, sherbet ta algun producto cu por wordo traha cu e fruta. Varios cocktails ta wordo traha a base di e siroop (p.e. Sex on the beach).

Medicinalmente e tin varios beneficio p.e. pa claria wowo; problema di curason; preveni cancer; keintura; diarea; dol'i stoma y tambe e ta yuda baha peso.

Na Hapon e ta un di matanan mas preferi pa traha bonsai door su stam troci y su flornan bunita.



Granatapel ta obtenibel

na Santa Rosa.

